



SOIREE ERGOPACA DU 26 JUIN 2017 AU SERVICE DE SANTE AU TRAVAIL PROVENCE  
**AMENAGER SON POSTE DE TRAVAIL INFORMATISÉ**



## UNE SOIREE EN 4 TEMPS

**18 h 00 :**

- Accueil des participants
- Quelques mots sur l'association  
Alexis CORRADI | Franck MEMOLI

**18h30 :**

- Présentation : « Aménager son poste de travail sur écran »  
Patrice PETITJEAN

**19h00 :**

- Vos retours sur la présentation  
Participants | Patrice PETITJEAN | Franck MEMOLI

**19h30 :**

- Apéro ErgoPACA  
Participants | Equipe ErgoPACA



ErgoPACA est une association loi 1901 créée en 2015 par un petit groupe d'ergonomes désireux de promouvoir la pratique, l'enseignement et la recherche en ergonomie.

- **Leur objectif** : assurer d'une part la santé, le bien-être, la sécurité et le développement des personnes et, d'autre part, la qualité, la fiabilité et l'efficacité de leur activité.
- **Leur manière d'agir** :
  - Adapter les moyens ainsi que les milieux de travail et de vie aux personnes ;
  - Inciter et faciliter les échanges entre les différentes formes de pratique ergonomique (recherche, intervention, formation) ;
  - Représenter et défendre l'ergonomie auprès des partenaires régionaux : institutions et entreprises.

Depuis bientôt trois ans, l'association propose à ses adhérents et sympathisants des soirées discussions-croisées sur des thématiques spécifiques et des journées sur le terrain (ex : L'intégration des évolutions futures du travail dans la conception architecturale organisée au centre hospitalier de Cannes). Elle a surtout organisé en 2016 le 51<sup>ème</sup> Congrès International de la SELF (Société d'Ergonomie de Langue Française) au Palais du Pharo de Marseille.

Suite à cet évènement, ErgoPACA a intégré un nouveau membre du CA en la personne de Léo ORRETEGUY (étudiant en Master I - Ergonomie, Facteurs Humains et Ingénierie des Systèmes d'Information) et a fait évoluer son Bureau :

- Alexis CORRADI : Président ;
- Patrice PETITJEAN : Vice-président ;
- Olivier LAMARCHE : Secrétaire ;
- Léo ORRETEGUY : Trésorier.



La soirée du 26 juin 2017 a été pour ErgoPACA, une soirée pleine de défis !

Tout d'abord, l'association avait pour habitude de réunir exclusivement des ergonomes. Sous l'impulsion de son nouveau C.A., elle a pris le parti, et ce pour la première fois, d'ouvrir les échanges sur sa pratique à un public varié œuvrant dans le secteur de la santé au travail (Médecin du Travail, Ergonomes, IPRP, IDEST, ASST), au sein d'entreprises locales (DRH, HSE, etc.) et auprès d'étudiants en ergonomie.

Face à l'hétérogénéité des participants, Patrice PETITJEAN a décidé d'aborder un sujet épineux en ergonomie : l'aménagement du poste informatisé. En effet, qui n'a jamais pensé à la « table et la chaise » la première fois qu'il a eu affaire à un ergonome pour ce type de demande ?! Et quel ergonome, face à ces meubles malveillants auxquels on le rattache, n'a pas eu envie de crier qu'il n'y a pas d'ergonomie tant qu'il n'y a pas prise en compte de l'organisation du travail ?

Malgré ce décalage sensible qui existe entre les idées reçues sur la pratique ergonomique et ce qu'est *réellement* l'ergonomie ; le consultant et professeur associé à l'université d'Aix-Marseille, a fait le choix osé de ne pas aborder l'organisation du travail. Néanmoins, il a réussi à intégrer dans sa présentation un des éléments au cœur de la démarche ergonomique à savoir : la variabilité ! C'est ainsi qu'il a pu argumenter la nécessité de s'affranchir d'une « posture normée » impossible à tenir.

Finalement, à la question comment aménager son poste de travail sur écran, la réponse est simple : cela dépend : de votre taille, de votre morphologie, de votre activité ... Et c'est à juste titre que Patrice PETITJEAN nous rappelle à tous le fondement de l'humanité à savoir : la mise en mouvement, qui s'oppose nécessairement à la tenue d'une position statique normée.



La prise de risque de Patrice PETITJEAN qui a consisté à ne pas aborder le sujet complexe de l'organisation tout en introduisant une notion centrale de l'ergonomie - et pourtant moins bien connue - qu'est la variabilité, s'est avérée être assez efficace pour ouvrir le dialogue.

En effet, elle a soulevé un ensemble de remarques et questions relatives à ... l'organisation ! et donc à l'ergonomie.

Les retours des participants ont naturellement élargi la problématique qui avait été abordée initialement ce qui a permis d'aborder une multitude de sujets de réflexion :

- Organiser l'aménagement des bureaux au sein d'un espace de travail (ex : les openspace) ;
- Prendre en compte de l'activité pour l'aménagement technique du poste de travail sur écran (ex : cas des raccourcis clavier lorsqu'utilisation importante des clics souris) ;
- Intégrer du collectif dans une étude individuelle d'aménagement de poste au travail ;
- Proposer des marges de manœuvre maximales pour modifier l'aménagement d'un bureau afin de rendre le salarié autonome dans l'organisation de son poste et l'inciter à se déplacer ;
- ...



C'est une tradition pour l'association marseillaise : l'apéro ! Et elle y tient !

Ce moment convivial autour d'un verre et une part de pizza (ou deux, ou trois) est l'occasion d'échanger plus librement sur ce qui a été présenté ou sur tout autre sujet que les participants souhaitent aborder avec les membres d'ergoPACA et la pluralité des acteurs présents.

C'est aussi l'occasion de faire de belles rencontres, humaines et bienveillantes ainsi que d'élargir le cercle de ses connaissances pour continuer à faire vivre cette belle discipline qu'est l'ergonomie même une fois rentré chez soi (si vous avez bu avec votre copain Modération, bien entendu ! ).



MERCI À TOUS

70 personnes ont participé à la soirée ErgoPACA « aménager son poste de travail informatisé », nous les en remercions .



Nous espérons vous retrouver encore plus nombreux lors d'un prochain évènement, **Lundi 2 Octobre 2017** même heure même endroit !

A très vite !